



## VADEMECUM E REGOLAMENTO DI SPORTLAND E SPONGLISH



### MODALITA' D'ISCRIZIONE

1. Consegnare il modulo di richiesta tesseramento (se il bambino non è ancora tesserato Kiklos Asd) e di adesione attività firmati da chi esercita la patria potestà.
2. Portare **libretto dello sportivo** (fotocopia) o il **certificato medico** in corso di validità (fotocopia). Se non l'avete chiedeteci il documento per poterlo ricevere gratuitamente dal vostro pediatra.
3. Effettuare il saldo presso gli sportelli di **Banca Carim** con il bollettino rilasciato al momento dell'iscrizione o tramite bonifico (IBAN: IT 05B0628524205CC0058107985).

**NB** Il pagamento deve essere effettuato in data antecedente l'inizio della propria partecipazione al Camp.

**TUTTI I DOCUMENTI SONO SCARICABILI ON LINE: [www.sportlanditalia.it](http://www.sportlanditalia.it)**

### LUOGHI DI SVOLGIMENTO

**LA SEDE CENTRALE SARA' LA SCUOLA MEDIA PANZINI (Ingresso Palestra dal giardino della scuola)**

**INOLTRE UTILizzeremo:** Antistadio, spiaggia Polo Est, Beky Bay o Manzi e altri spazi...

**PIANO PIOGGIA:** il camp si svolgerà lo stesso con ma verranno cambiati i programmi.

### ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

**PALESTRA/PARCHI:** scarpe da ginnastica, calzini, pantaloncini, t-shirt;

**SPIAGGIA:** costume, telo da bagno, costume di ricambio, cappellino (eventualmente occhialini per nuotare);

**NELLO ZAINETTO:** 1 t-shirt di ricambio, 1 felpa se il tempo è incerto, asciugamano, acqua, merenda;

**IN CASO DI TEMPO INCERTO:** è sempre meglio mettere l'abbigliamento per il mare e per la palestra;

### REGOLAMENTO

**1) MASSIMA PUNTUALITA'**

**2) RISPETTO DEI COMPAGNI E DEGLI ISTRUTTORI**

**3) IMPARARE A CONVIVERE CON COMPAGNI PIU' PICCOLI O PIU' GRANDI**

**4) AFFRONTARE TUTTE LE DISCIPLINE SPORTIVE CON LO STESSO IMPEGNO**

**5) RISPETTARE LE STRUTTURE CHE CI OSPITANO**

**6) NON LASCIARE VALORI NEGLI ZAINETTI**

### ORARI

**L'ACCOGLIENZA PER CHI NON USUFRUISCE DEL PULLMAN E' TRA LE ORE 8 E LE 8.45**

**L'USCITA E' DALLE 12.30 ALLE 13.**

### IMPORTANTE AVVISO PER I GENITORI: SPUNTINO/MERENDA

L'AUSL consiglia un unico alimento a scelta tra quelli indicati:

#### **FRUTTA / A BASE DI FRUTTA**

1 porzione di frutta fresca di stagione (alimento sempre da preferire per lo spuntino di metà mattina)

1 succo di frutta 100% senza zucchero aggiunto (ml 125 - 150)

#### **CIBI SALATI**

pane comune/toscano (senza aggiunta di grassi) con marmellata (no burro, cioccolato, affettato, formaggio, tonno)

1 pacchetto di crackers, schiacciata o spianata (confezionati in monoporzionatura con olio extra vergine di oliva)

#### **CIBI DOLCI**

1 porzione di torta casalinga o confezionata semplice (ciambella, torta allo yogurt ecc. - non con crema, cioccolato, ricotta ecc.) briosce o merendina semplice o con marmellata (non con creme o cioccolato)

### INFO ASSICURAZIONE (DA TESSERAMENTO AICS + INTEGRATIVA)

MORTE € 80.000,00

INVALIDITA' PERMANENTE € 80.000,00 (€ 800,00 per ogni punto di invalidità con franchigia del 7%).

In caso di frattura radiologicamente accertata, liquidazione immediata forfettaria di € 200,00

Diaria da ricovero € 10,00 massimo risarcimento 30 giorni franchigia 5 giorni;

Rimborso spese mediche: massimo € 3.000,00 con franchigia € 150,00;

Per informazioni più dettagliate consultare il sito AICS.

### NUMERI UTILI

<b>ORGANIZZAZIONE: ROSSANO</b>	<b>349 8149560</b>	<b>SCUOLE MEDIE PANZINI</b>	<b>0541 346380</b>
<b>SEGRETERIA: ROSANNA</b>	<b>393 3302454</b>	<b>ATLANTICA</b>	<b>0547 673367</b>
<b>COORDINATORE SPORTLAND: ACHILLE</b>	<b>347 4637007</b>	<b>COORDINATORE SPONGLISH: SILVIA</b>	<b>339 8185850</b>
<b>DUE PONTI: NICOLETTA</b>	<b>339 3660038</b>		



Clicca mi piace alle nostre pagine: **Sportland by Kiklos e SponGLISH!**